



Broszura z informacjami dla seniora

www.pruszcz-gdanski.pl

WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

URZĄD MIASTA PRUSZCZ GDAŃSKI

58 775 99 21

RADA SENIORÓW MIASTA PRUSZCZ GDAŃSKI

58 775 99 43

STAROSTWO POWIATOWE

58 773 12 12

URZĄD GMINY PRUSZCZ GDAŃSKI

58 692 94 00

STRAŻ MIEJSKA

58 683 29 53

URZĄD SKARBOWY

58 773 16 25

ZUS PRUSZCZ GDAŃSKI

22 560 16 00

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

58 682 27 55

Pomoc społeczna udzielana jest seniorom w szczególności z powodu ubóstwa, bezdomności, niepełnosprawności, ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie.

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

58 773 20 85

Pomoc osobom niepełnosprawnym, ofiarom przemocy w rodzinie.

KINO NA BURSZTYNOWYM SZLAKU

725 540 725

FAKTORIA

601 830 590

POWIATOWA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

58 682 34 79

TELEFONY ALARMOWE

**CENTRUM POWIADAMIANIA
RATUNKOWEGO 112**

POLICJA 997

**POGOTOWIE
ENERGETYCZNE 991**

POGOTOWIE GAZOWE 992

STRAŻ POŻARNA 112

POGOTOWIE 112

POGOTOWIE RATUNKOWE PORADNIA NOCNEJ I ŚWIATECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

58 773 30 31

TRANSPORT SANITARNY

58 771 83 31

HOSPICJUM DOMOWE W PRUSZCZU GDAŃSKIM

dom hospicyjny, opieka
paliatywna
668 340 490

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE - ORZECZENIA SPRZĘT MEDYCZNY

58 773 20 85

58 773 20 86

PRZEDSIĘBIORSTWO WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI WIK Sp. z o.o.

58 682 34 17

PRUSZCZAŃSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO CIEPŁOWNICZE „PEC”

58 682 31 14

PRZYCHODNIE POZ CENTRUM MEDYCZNE

58 57-33-555

ul. Wojska Polskiego 11
83-000 Pruszcz Gdański

NZOZ MEDYCYNĄ RODZINNA

58 670 48 67

ul. Jana z Kolna 5
83-000 Pruszcz Gdański

FAMILIA NZOZ

58 773 01 79

ul. Obrońców Poczty Polskiej 4
83-000 Pruszcz Gdański

PRZYCHODNIA PRUSZCZ GDAŃSKI

58 683 59 54

ul. Grunwaldzka 25
83-000 Pruszcz Gdański

PORADNIA REHABILITACYJNA NZOZ „Lech-Med”

58 682 23 63

ul. Grunwaldzka 25
83-000 Pruszcz Gdański

NZOZ MEDYCYNĄ RODZINNA

58 670 48 67

ul. Jana z Kolna 5
83-000 Pruszcz Gdański

**NZOZ SYNTONIA PORADNIA
SPECJALISTYCZNA**

58 713 82 81
ul. Cyprysowa 2F/9
83-000 Pruszcz Gdański

**PORADNIE
STOMATOLOGICZNE
NZOZ „Art Dentica”**

58 683 15 44
ul. Cicha 15
83-000 Pruszcz Gdański

**CENTRUM
STOMATOLOGICZNE
GRUNWALDZKA**

58 683 12 36
ul. Grunwaldzka 33
83-000 Pruszcz Gdański

**CENTRUM
STOMATOLOGICZNE
FILIA POWSTAŃCÓW
WARSZAWY**

607 429 014
ul. Powstańców Warszawy 22
83-000 Pruszcz Gdański

NZOZ EKO-MED

58 773 33 58
ul. Henryka Sienkiewicza 10
83-000 Pruszcz Gdański

APTEKA CENTRALNA

798 217 438
Centrum Medyczne
ul. Wojska Polskiego 11
83-000 Pruszcz Gdański

APTEKA GEMINI

58 773 00 70
Aleja Księdza Józefa Waląga 4/6
83-000 Pruszcz Gdański

PANACEUM

58 682 13 83
Aleja Księdza Józefa Waląga 3
83-000 Pruszcz Gdański

APTEKA

58 682 25 45
ul. Obrońców Wybrzeża 9
83-000 Pruszcz Gdański

APTEKA POD LAMPIONAMI

58 683 30 74
ul. Powstańców Warszawy 21
83-000 Pruszcz Gdański

APTEKA MEDICA

58 683 11 73
ul. Chopina 36
83-000 Pruszcz Gdański

**TAXI PRUSZCZ
PRG TAXI**

666 606 637

TAXI PRUSZCZ GDAŃSKI

507 054 695

EUROSCHOOL Taxi

58 683 33 33

DOWÓD OSOBISTY BEZ WYCHODZENIA Z DOMU

Mobilna stacja dowodowa dla osób niewychodzących z domu. Od 8 listopada 2021 r. dowody osobiste zawierają tzw. drugą cechę biometryczną tj.: odwzorowanie odcisków dwóch palców. Mobilna stacja dowodowa umożliwia pobranie odcisków palców do dowodu osobistego dla osób niewychodzących z domu, znajdujących się w domach opieki lub domach seniora (osoby obłożnie chore, leżące).

WYMAGANE DOKUMENTY:

1. Wniosek o wydanie dowodu osobistego w formie papierowej
- **WNIOSEK NIE PODPISANY**
2. Fotografia (kolorowa, wykonana nie wcześniej niż 6 miesięcy przed złożeniem wniosku, o wymiarach co najmniej 492 x 610 pikseli i wielkości nie przekraczającej 2,5 MB, o wymiarach 35 x 45 mm, wykonana na jednolitym jasnym tle, mająca dobrą ostrość oraz odwzorowująca naturalny kolor skóry, obejmująca wizerunek od wierzchołka głowy do górnej części barków, tak aby twarz zajmowała 70-80% fotografii, pokazująca wyraźne oczy, zwłaszcza źrenice i przedstawiająca osobę w pozycji frontalnej, bez nakrycia głowy i okularów z ciemnymi szklami patrzącą na wprost z otwartymi oczami, nie przesłoniętymi włosami z naturalnym wyrazem twarzy i zamkniętymi ustami).
3. Dokument stwierdzający tożsamość wnioskodawcy.

4. JEŚLI WYMAGANE - dokument stwierdzający ustanowienie opiekunem prawnym lub kuratorem nad osobą, której wniosek dotyczy.
5. JEŚLI WYMAGANE - dokument stwierdzający niepełnosprawność osoby, której wniosek dotyczy.
6. JEŚLI WYMAGANE - dokument stwierdzający przynależność do wspólnoty wyznaniowej osoby, której wniosek dotyczy.

TERMINY I SPOSÓB ZAŁATWIENIA SPRAWY:

- W imieniu osoby niewychodzącej z domu wniosek o wydanie dowodu osobistego wraz z wymaganymi załącznikami może dostarczyć członek rodziny lub opiekun.
- Po zweryfikowaniu danych osobowych wskazanych we wniosku z danymi zawartymi w RDO pracownik Referatu Spraw Obywatelskich umówi się z Państwem na wizytę domową.
- O gotowości odbioru dowodu osobistego zostaną Państwo powiadomieni telefonicznie.

MIEJSCE I SPOSÓB SKŁADANIA DOKUMENTÓW:

Siedziba Referatu Spraw Obywatelskich znajduje się w budynku głównym Urzędu Miasta Pruszcz Gdański przy ul. Grunwaldzkiej 20 (parter).

PRUSZCZAŃSKA KARTA MIESZKAŃCA

Posiadając Pruszczańską Kartę Mieszkańca można korzystać z atrakcyjnych rabatów u Partnerów Karty oraz zakupu tańszych biletów na wydarzenia kulturalne, edukacyjne czy sportowe. W ramach dodatkowych Pakietów można także korzystać z bezpłatnych przejazdów oraz usług komunalnych. Szczegółowe informacje można uzyskać w serwisie www.mieszkamwpruszczu.pl

WYMAGANE DOKUMENTY:

1. Aktualna fotografia każdej z osób, której dotyczy wnioski. Wymogi dotyczące zdjęcia: twarz równomiernie oświetlona, na jasnym jednolitym tle, bez nakrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych; twarz na zdjęciu powinna zajmować ok. 2/3 powierzchni zdjęcia. Fotografie należy podpisać imieniem i nazwiskiem.
2. Osoby niezameldowane na pobyt stały lub czasowy na terenie Miasta Pruszcz Gdańskiego dołączają kopię pierwszej strony PIT (PIT 37, PIT 38, PIT 36, PIT 28, PIT 36L lub PIT 40A), opatrzoną prezentatą Urzędu Skarbowego w Pruszczu Gdańskim (pieczęcią wpływu) lub z Urzędowym Poświadczeniem Odbioru PIT (UPO) z bieżącego roku podatkowego. Gdy wniosek składany jest w okresie styczeń-marzec, uprawnienie weryfikowane jest na podstawie deklaracji rozliczenia podatku od osób fizycznych za poprzedni rok rozliczeniowy. W PIT musi być wskazane miejsce zamieszkania na terenie miasta Pruszcz Gdański.

PROGRAM OSŁONOWY W ZAKRESIE ZMNIEJSZENIA ODPLATNOŚCI ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI

GMINNY PROGRAM OSŁONOWY DLA MIESZKAŃCÓW GMINY MIEJSKIEJ PRUSZCZ GDAŃSKI W ZAKRESIE ZMNIEJSZENIA ODPLATNOŚCI ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI ZBIERANYMI W SPOSÓB SELEKTYWNY

WYMAGANE DOKUMENTY:

- Dokumenty potwierdzające zużycie wody (na cele bytowe) obejmujące okres minimum 6 miesięcy bezpośrednio poprzedzających miesiąc, w którym złożono wniosek, a jeżeli okres zamieszkiwania na nieruchomości jest krótszy - dokumenty potwierdzające zużycie wody za okres zamieszkiwania. W przypadku zmiany liczby osób w gospodarstwie

dopuszcza się dokumenty potwierdzające zużycie wody za okres krótszy niż pół roku. Dokumentami takimi mogą być w szczególności faktury za zużycie wody wystawione przez Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji „WiK” Sp. z o.o. w Pruszczu Gdańskim lub rozliczenia zużycia wody potwierdzone przez zarząd lub zarządcę nieruchomości wspólnej. Dopuszcza się również potwierdzenie wniosku w części II pkt 6 przez zarząd lub zarządcę nieruchomości wspólnej, a w przypadku mieszkań komunalnych przez Zakład Nieruchomości Komunalnych w Pruszczu Gdańskim, bez konieczności załączania dokumentów potwierdzających zużycie wody.

MIEJSCE SKŁADANIA DOKUMENTÓW:

Urząd Miasta Pruszcz Gdański, Referat Gospodarki Komunalnej
ul. Krótka 4; 83-000 Pruszcz Gdański
58 775 99 88, 775 99 31, 58 775 99 18

SPOSÓB ZAŁATWIENIA SPRAWY:

Pomoc finansowa w ramach Programu przyznawana jest w drodze decyzji wydawanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (ul. Niepodległości 9, 83-000 Pruszcz Gdański).

DODATKOWE INFORMACJE:

Wszystkie szczegółowe informacje zawarte są w uchwale oraz w Szczegółowych zasadach realizacji „Gminnego programu osłownego dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański w zakresie zmniejszenia odpłatności za gospodarowanie odpadami komunalnymi zbieranymi w sposób selektywny”.

Osobami uprawnionymi do skorzystania ze wsparcia w ramach Programu są osoby fizyczne, spełniające łącznie następujące kryteria:

1. są właścicielami nieruchomości w rozumieniu art. 2 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 1439 ze zm.), położonej na terenie Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański,

2. prowadzą jednoosobowe lub dwuosobowe gospodarstwo domowe, w którym zużycie wody nie przekracza 4 m³ miesięcznie na osobę w gospodarstwie,
3. złożyli deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
4. dysponują dochodem nieprzekraczającym 500 % kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 1876 ze zm.),
5. nie otrzymują dodatku mieszkaniowego, o którym mowa w ustawie z dnia 21 czerwca 2001 r. o dodatkach mieszkaniowych (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 2133 ze zm.),
6. uiszczają w terminie opłaty za gospodarowanie odpadami, nie posiadają zaległości z tego tytułu, zbierają odpady w sposób selektywny.

DODATEK MIESZKANIOWY

Wymagane dokumenty:

1. Wniosek o przyznanie dodatku mieszkaniowego – wypełniony i potwierdzony przez zarządcę domu.
2. Deklaracja o wysokości dochodów gospodarstwa domowego za okres 3 miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku.
3. Zaświadczenie potwierdzające wysokość dochodów - za okres 3 miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku.
4. Dokumenty potwierdzające uzyskiwanie innego dochodu (np. kopia wyroku sądu o przyznaniu alimentów, aktualne decyzje o przyznaniu zasiłków z pomocy społecznej, renty, emerytury ZUS, KRUS, Wojskowe Biuro Emerytalne).

5. Aktualny aneks wysokości opłat za lokal za ostatni miesiąc, w którym składany jest wniosek.

TERMIN I SPOSÓB ZAŁATWIENIA SPRAWY:

Termin załatwienia sprawy do jednego miesiąca.

Wniosek złożony w danym miesiącu z przyznaniem dodatku mieszkaniowego od następnego miesiąca.

MIEJSCE ZŁOŻENIA DOKUMENTÓW:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Niepodległości 9,
83-000 Pruszcz Gdański
58 682 27 55

ABY UBIEGAĆ SIĘ O PRYZNANIE DODATKU MIESZKANIOWEGO NALEŻY SPEŁNIAĆ JEDNOCZEŚNIE WSZYSTKIE TRZY WARUNKI:

1. Średni miesięczny dochód na osobę w gospodarstwie domowym wynosi:

Gospodarstwo jednoosobowe	Gospodarstwo wieloosobowe
40% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej	30% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej

2. Normatywna powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego

Ilość osób w gospodarstwie domowym	Normatywna powierzchnia użytkowa lokalu
dla 1 osoby	35,0 m ²
dla 2 osób	40,0 m ²
dla 3 osób	45,0 m ²
dla 4 osób	55,0 m ²
dla 5 osób	65,0 m ²
dla 6 osób	70,0 m ²
dla każdej kolejnej osoby	zwiększa się o 5,0 m ² /os.

Normatywną powierzchnię powiększa się o 15,0 m², jeżeli w lokalu mieszkalnym zamieszkuje osoba niepełnosprawna poruszająca się na wózku lub osoba niepełnosprawna, jeżeli niepełnosprawność wymaga zamieszkiwania w oddzielnym pokoju, a osoba zamieszkuje w gospodarstwie wieloosobowym.

Dodatek mieszkaniowy przysługuje, gdy powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego nie przekracza normatywnej powierzchni o więcej niż:

1. 30% albo
2. 50% pod warunkiem, że udział powierzchni pokoi i kuchni w powierzchni użytkowej tego lokalu nie przekracza 60%.
3. Tytuł prawny do zajmowanego lokalu:
 - najem,
 - podnajem,
 - spółdzielcze prawo do lokalu (lokatorskie lub własnościowe),
 - własność innego lokalu mieszkalnego,
 - bez tytułu prawnego, ale oczekujący na dostarczenie przysługującego lokalu zamiennego lub socjalnego.

ORGANIZACJE DLA SENIORÓW NA TERENIE PRUSZCZA GDAŃSKIGO

UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

58 303 61 92
ul. Polskich Kolejarzy 4
83-000 Pruszcz Gdański
Placówka dydaktyczna dla osób (55+), które pragną rozwijać swoje pasje.

ODDZIAŁOWA SEKCJA EMERYTÓW I RENCISTÓW ZNP

518 760 577
ul. Tysiąclecia 5
83-000 Pruszcz Gdański

STOWARZYSZENIE NA RZECZ EMERYTÓW I RENCISTÓW POWIATU GDAŃSKIEGO „Solidarni”

58 683 23 36
ul. Wojska Polskiego 2
83-000 Pruszcz Gdański
Wsparcie aktywności fizycznej seniorów - wycieczki, turnusy rehabilitacyjne. Integracja społeczna.

POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH. OKRĘG POMORSKI. KOŁO PRUSZCZ GDAŃSKI

724 888 839
ul. Kossaka 13
83-000 Pruszcz Gdański
Pomoc cierpiącym. Organizacja turnusów dla niepełnosprawnych.

ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW

www.emerycipruszcz.pl
504 589 163
ul. Kossaka 13
83-000 Pruszcz Gdański
Działalność w zakresie rehabilitacji, wypoczynku i integracji osób starszych i niepełnosprawnych. Wydawanie legitymacji uprawniających do ulgowych przejazdów kolejowych.

ORGANIZACJA TERENOWA NSZZ SOLIDARNOŚĆ EMERYTÓW I RENCISTÓW POWIATU GDAŃSKIEGO

660 296 534
ul. Polskich Kolejarzy 4,
83-000 Pruszcz Gdański;
Zarząd Regionu Gdańskiego NSZZ „Solidarność”
ul. Wały Piastowskie 24,
80-855 Gdańsk

CENTRUM OCHOTNIKÓW CIERPIENIA ARCHIDIECEZJI GDAŃSKIEJ

58 682 22 58
ul. Wojska Polskiego 37
83-000 Pruszcz Gdański

FUNDACJA POMOCY SPOŁECZNEJ IM. JANE BEAUMONT

58 303 61 92
ul. 24 Marca 5
83-000 Pruszcz Gdański
Pomoc rodzinom wielodzietnym, niepełnym, osobom starszym i niepełnosprawnym.

PRUSZCZAŃSKIE PARAFIE

PARAFIA PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO

58 682 22 58
ul. Wojska Polskiego 37
83-000 Pruszcz Gdański

PARAFIA PW. MATKI BOSKIEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY

58 682 26 20
ul. Chopina 3
83-000 Pruszcz Gdański

PARAFIA PW. BŁOGOSŁAWIONEGO MICHAŁA KOZALA

58 682 33 60
ul. Elizy Orzeszkowej 5
83-000 Pruszcz Gdański

PUDEŁKO ŻYCIA

Ma na celu chronić ludzkie życie poprzez znaczne ułatwienie interwencji służb medycznych w przypadku osób starszych lub samotnie mieszkających, zmagających się z przewlekłymi chorobami, mogącymi stanowić zagrożenie życia tych osób. W przypadku utraty świadomości informacje zawarte w „Pudełku życia” stanowią niezbędne źródło informacji o pacjencie.



Jak ono działa? Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wydaje seniorom pakiety, do których dołączone są formularze z niezbędnymi informacjami o pacjencie w tym (imię, nazwisko, pesel, choroby pacjenta, pobierane leki i kontakt do Bliskich). Wypełniony formularz wkłada się do „Pudełka życia”, a pudełko do lodówki.

Dlaczego tam? Lodówka to miejsce, które jest w każdym domu i zarazem łatwo dostępne. Na drzwiach lodówki umieszcza się naklejkę z oznakowaniem „Pudełka życia”.

Bardzo ważne jest aby informacje o stanie zdrowia były aktualne.

mieszkam
w
PRUSZCZU.pl

Pakiet Seniora Pruszczańska Karta Mieszkańca

Kto może skorzystać z **Pakietu Seniora**?



Mieszkańcy Pruszcza Gdańskiego, którzy ukończyli 60 rok życia i posiadają aktywny **Pakiet Mieszkańca** na Pruszczańskiej Karcie Mieszkańca.

Co można otrzymać w ramach **Pakietu Seniora**?

50%

Zniżki na korzystanie z pruszczańskich krytych pływalni, saun, kortów do squasha i siłowni przy SP nr 3 i SP nr 4 oraz lodowiska.



Bezpłatny transport zużytego dużego sprzętu elektrycznego* oraz odpadów wielkogabarytowych, z miejsca zamieszkania do Gminnego Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych.

***Bezpłatny transport zużytego sprzętu elektrycznego** obejmuje kompletny, duży sprzęt, taki jak pralka, kuchenka, zmywarka, lodówka itp., gdzie jeden z wymiarów przekracza co najmniej 60 cm. Konieczny jest kontakt ze spółką PURUM, szczegóły na dole strony.

Jak otrzymać **Pakiet Seniora**?



Jeśli posiadasz Pruszczańską Kartę Mieszkańca, a na niej **aktywny Pakiet Mieszkańca** to **Pakiet Seniora** zostanie **nadany automatycznie**.

Jeśli nie posiadasz Pruszczańskiej Karty Mieszkańca to przyjdź do **Urzędu Miasta Pruszcza Gdańskiego** przy ul. Krótkiej 6, aby złożyć wniosek o kartę.



MASZ PAKIET SENIORA? Aby zamówić bezpłatny transport zużytego sprzętu i odpadów wielkogabarytowych, skontaktuj się z PURUM

+48 58 773 24 01

@ bok@purum-pruszcz.pl



**Opracowano na zlecenie:
Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański**

**Koncepcję broszury oraz jej treść opracowała:
Rada Seniorów Miasta Pruszcz Gdański**

Projekt: www.tdutkowski.com